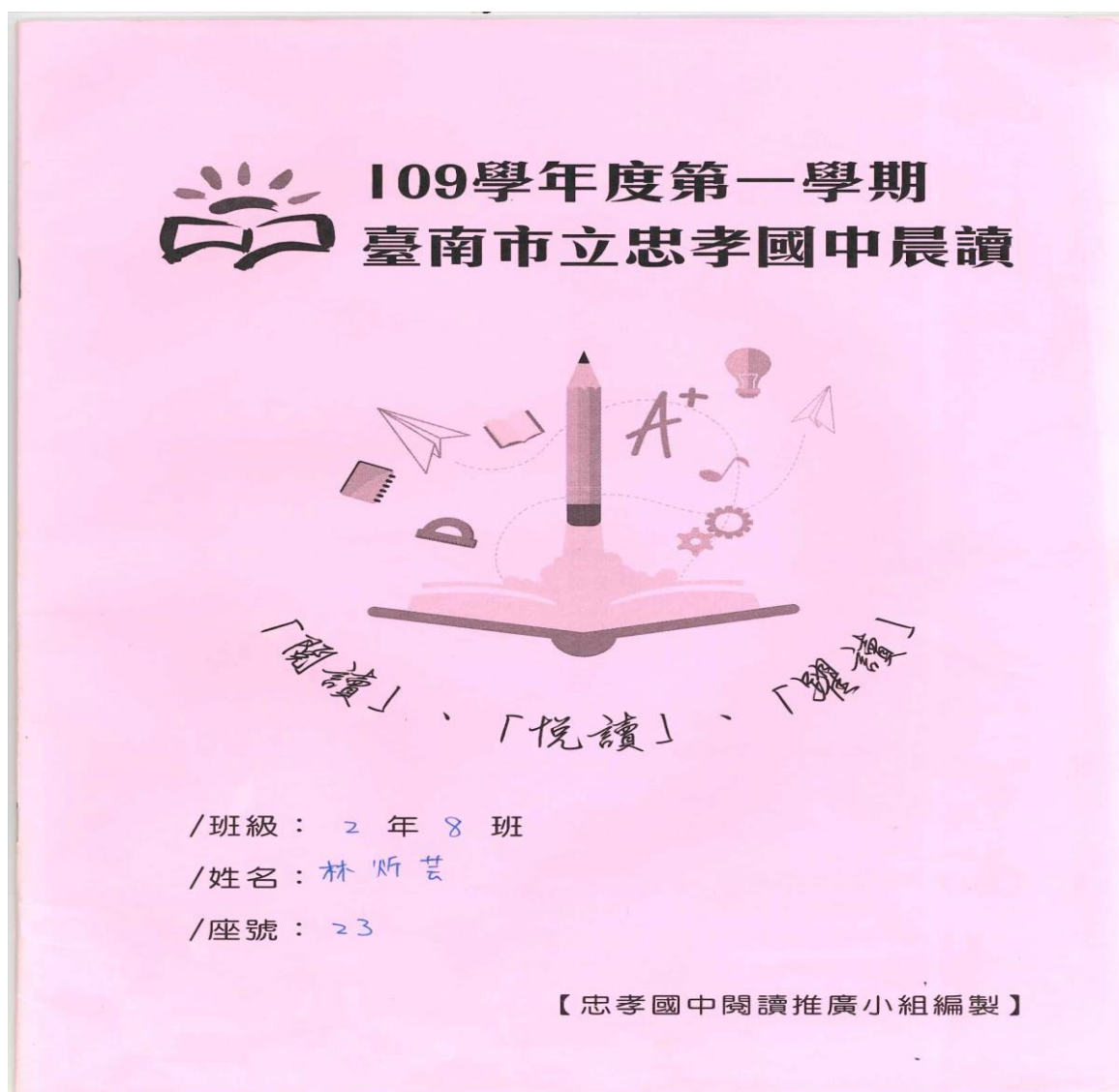


融入家庭教育相關議題創意活動成果

1.晨讀-主題閱讀融入家庭教育相關文章



陳讀本內家庭教育相關文章

【親子共讀篇. 品格教育】 爸爸萬歲

作者：趙寧

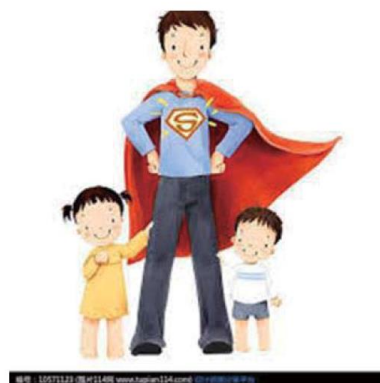
從小到大，父親大人從來沒有打過我一下，只有上中學有一次我「頂嘴」頂得太兇，他輕輕用手指敲了我一個「毛栗子」，因為不習慣，趙老大竟然哇哇大哭起來，結果老爸還要反過來好言安慰我。奇怪，父母親為什麼對子女永遠有耐心，永遠能原諒子女的錯誤？大一的時候，有一次和老爸約會我整整遲到了三個小時。老爸一句話也不責備我，只是淡淡的說下次晚到最好先打個電話，從旁邊煙灰缸的菸頭就知道，老爸並不是等得很耐煩的。當時真是慚愧得無地自容。

我在這個世界上冒冒失失的行走，不停的犯下錯誤。每一個錯誤，我都曾付出相當大的代價。只有對父母親犯錯，能夠無休無止的被原諒。

去夏老爸到美國來玩，趙老大不但沒有克盡孝道，好好陪父親大人到處玩玩，反而讓他操心。有一天半夜我開車出去。爸爸問「現在出去啊？什麼時候回來？」趙老大當時一定是神經錯亂了，竟然發瘋一樣大聲說：「不知道，我長這麼大了什麼時候回來還要報告啊？」爸爸一句話也不說。凌晨的時候我回家，推開房門，只看到老爸還一個人靜悄悄的坐在沙發上，好像十七年前我遲到三小時仍在等我一樣。我知道我傷了老爸的心，我流著淚向爸爸說對不起。老爸摟摟我的肩膀說：「我等著是操心你人生地不熟，當然我不來你們也在美國闖了這麼些年，但是做爸爸的在旁邊一天就要操心一天。」爸爸一邊說，淚水竟一滴滴從頰上滾落。我難過得真恨不得一腳把自己踩碎。

活在這個世界上，你得罪了老闆，他炒你魷魚。你得罪了朋友，他忌恨在心。你得罪了情人，她拂袖而去。只有可憐的父母，你把他的心傷害到滴血，他還是忠誠不二的愛顧你，做你終生的守護神。人生很短，犯不起太多的錯誤。犯了錯也不是說以後改過就算了的。去夏的一句話，我傷了老爸的心。我知道爸爸當時就原諒了我，現在可能根本不記得了。但是，說出去的話再也收不回來了，我一輩子也不會原諒自己。

我把這個父子之間的小秘密寫下來要付出很大的勇氣，並且也懷抱著一個小小的願望。我希望天下為人子女的都能夠了解一個事實；有種的，有本事的，要玩感情的遊戲應該找有種的、有本事的去較量，千萬不要無意間令父母傷心，因為父母對於子女是毫無抵抗能力的。



給女兒的一封信 劉墉

今天早上，我起床，發現家裡一個人也沒有。只好打妳媽媽的手機。手機是妳接的。「妳們到哪裡去了啊？」爸爸問。「你難道不知道我今天要上中文嗎？」妳在那頭說，「我們正在去徐老師家的路上。」晚餐前，爸爸到廚房的櫃子拿酒杯，妳也過來，伸手往同一個櫃子裡摸。「妳要什麼？」爸爸問妳。妳沒答，從櫃子裡拿出一個碗，把碗在我眼前晃了晃，就轉身走了。

早上，因為妳正要去上課，我不好多說；晚上，又因為是吃飯前，怕影響妳的情緒，我也沒講話，但是現在爸爸必須對妳叮囑一番。妳還記得不久之前，學校發了一張單子，教妳們怎麼說話有禮貌嗎？那張標題為「好好表達(NICE EXPRESSIONS)」的單子上印著：

(連連看:將中文對應至正確英文句子)

請 (Please)
謝謝妳(Thank You.)
原諒我 (Excuse Me.)
對不起(I am Sorry.)
妳好嗎?(How Are You Doing?)
我能幫妳嗎?(Can I Help You With That?)
祝妳好運 (Good Luck.)
妳那方面真棒 (You Are Very Good At That.)
我現在就給妳看 (I'll Show You Now.)
妳是個好朋友(You Are A Good Friend.)

我們總給妳留個位子
那真是太好了
讓我們輪流
來跟我們一起玩
祝妳玩得愉快
來，跟我們一起坐
現在輪到妳了
我會與妳分享
我可以體會妳的感覺
我喜歡妳的點子

A. (Have A Good Time!)
B. (Let's Take Turns.)
C. (Come And Play With Us.)
D. (That Is Really Nice.)
E. (I'll Share With You.)
F. (Come And Sit With Us.)
G. (It's Your Turn Now.)
H. (I Like Your Idea.)
I. (I Understand How You Feel.)
J. (There Is Always Room For you.)

記得那時候，妳把單子拿回家，爸爸還覺得好奇怪——「天哪！都要上初中的孩子了，還教這些最基本的句子。」但是今天，爸爸懂了。可能愈是當妳們大了，有了主見，或進入青春期的，愈得教妳們說話的禮貌。譬如妳今天早上對爸爸說話，不是就不夠禮貌嗎？

當爸爸問妳在哪裡的時候，妳為什麼不直接說「我們在去上中文課的路上」？相反地，妳用了一句責難的話——「妳難道不知道我今天要上中文嗎？」孩子，妳大了，應該知道說話的技巧了。會說話的人，絕不是總以責難語氣咄咄逼人的。

相對的，有許多直接而簡單的句子：妳又應該改為「問句」，才顯得婉轉。譬如妳問「對不起，我是不是能離開一下？」「對不起，我是不是能打擾妳一分鐘？」這些問句不是「責難別人」，而是「責難自己」，表示「因為我有事，不得不離開。」「因為我有問題，不得不打擾妳。」妳說，那感覺是不是比妳直接講「我有事，要離開。」「我要問一件事。」感覺有禮貌得多？

再談談妳晚餐前拿碗那件事。妳知道中國人常用「頤指氣使」形容人沒禮貌嗎？「頤指」的意思是用半邊臉來指揮；「氣使」表示用「哼、嗯、喂」的語氣使喚人。西方世界也一樣，當妳指揮別人，卻只有動作，沒有聲音的時候，是最沒禮貌的。舉例來說，妳去餐館，茶杯空了，妳最好對侍者說「是不是麻煩妳，幫我續杯？」或者一邊指杯子，一邊簡單地問他「我是不是可以？(May I?)」除非那侍者距妳很遠，妳叫他，會吵到別人，妳絕不能光指一下杯子。即使指杯子，不說話，妳也一定要看著他，露出笑容。

好，現在回頭想想，爸爸要說妳什麼？晚餐前，妳把手橫過爸爸面前，去拿碗，是不是不如開口問：「爹地，能不能請妳把碗遞給我？」就算妳自己拿了，當爸爸問妳要什麼的時候，妳是不是也應該開口說「我拿碗」，而不是在爸爸面前晃一晃？

最後，讓爸爸告訴妳兩件有意思的事——爸爸念研究所的時候，有個在餐廳打工的同學曾經偷偷告訴爸爸：「如果有客人要大牌，頤指氣使，我就在他的菜裡吐口水。」還有一個在領事館做事的朋友說：「我最恨人家敲窗子了，我又不是動物園裡的動物。他只要敲，我就裝做忙，要他等；如果他再敲，我就找他麻煩，刁難他。」無可否認，這兩個人做事的態度很不對。但是妳能不知道、能不警惕嗎？沒禮貌，除了顯示自己沒教養，還常吃悶虧呀！

晨讀志工引導全班進行主題閱讀



2. 拍攝以家庭教育為主題的微電影



3. 輔導園地-家庭教育好文分享(張貼於各班佈告欄及班親會手冊)

『輔導園地』～家庭教育

親愛的女兒，媽媽想告訴你有關為人處世的「4 個底線」！

親愛的女兒：早前帶妳一起去機場，給爸爸接機。路上看見一個 8 歲左右的小女孩，在幫個大人帶路，看那樣子，小女孩似乎並不認識那位陌生男性。我拉著妳的手走過去，攔住了小女孩，在把她交給自己的父母後，又協助那位旅客指引了路線。妳問我為什麼要這麼做？當時因為趕著接爸爸，我沒有好好回答妳的問題。回家後想了很久，我才開始寫下這封信，和妳說說我的想法。爸爸媽媽哪怕拼盡全力，能保護妳十年、二十年，但妳不可能永遠待在我們的視野裡，妳會長大，我們會老去。

社會不會給女孩子多少試錯的機會，一旦出錯，可能就會懊悔終生。所以，有些為人處世的這四條底線，我希望妳懂。

一、關於身體的底線

今年兒童節，有個叔叔扮成小豬佩奇的模樣在商場裡發糖果，還記得嗎？那個叔叔說：「在場的小朋友，誰親我一口，誰就能拿豬豬款式的棒棒糖哦。」附近的小男孩、小女孩都爭前恐後地去排隊。妳也想要，但卻不想去親一個陌生人，猶豫地看著我。我當時是記得是這麼跟妳說的：「如果妳想要，可以告訴爸爸和媽媽，我們會給妳買。倘若有一件事情讓妳覺得為難，那就說明這件事情未必值得妳去做。」

妳要記住，沒有任何一樣東西，值得妳用身體去交換！今天媽媽還要再給妳劃一道身體底線：不要為任何事去出賣和傷害自己的身體。

這幾天網路上有一個特別不好的新聞：一些壞人，看準了現在小女孩沒有社會經驗，又想出名，想當網紅的心理。就打著「明日之星入行」的幌子，頂著某某影視公司的名頭，在網路上行騙。有個正上中學的女孩子，就被壞人步步誘騙，以「檢查身體」為由，拍了私密照片散播到了網路上。這世上沒有密不透風的牆，女孩的照片最終傳到了同學、家人、親戚那裡。女孩受到打擊一蹶不振，最後迫於壓力休學，現在每週都要去做心理諮詢。剛剛，媽媽又網路上看到了很多女孩，主動發自己的照片，還附上自我介紹，喊著「求出道」。這不是明擺著跳入另個深淵陷阱嗎？有的女孩子還算警覺，在騙子提到要「不穿衣服拍影片」的時候果斷拒絕。可是更多的女孩子被誘騙脫下衣服，擺出了誘人動作，拍攝了影片。這些孩子都是不清楚自己的身體底線在哪？才做出如此另自己後悔的傻事。

小到一根棒棒糖，大到想要出名的機會，慾望會像滾雪球一樣越變越大。但是妳要謹記，女孩子一生最重要的功課，就是先學會珍愛自己的身體。身體底線這道盔甲，一定要自己來守護！

二、關於生活的底線

媽媽認識一個女孩子，很漂亮，有著明星氣質。她呢，戀愛談了一場又一場，男朋友換了一個又一個，可總是深夜發貼文，說自己不開心。有一次，我約她出來喝茶。問她怎麼了，她想了半天，才慢慢吐出一句話：「大概是我總在花他們的錢。」花別人的錢，心裡總歸不夠踏實與尷尬的。另一個女孩子，媽媽剛認識她時，她剛從國外旅遊回來。曬得黑黑的，還自嘲說別人出去一趟是鍍金，她出去一趟是鍍黑金。上大學的時候，這個女孩子就是個旅行愛好者，為了攢夠旅遊經費，整個學期的假期都在打工。就這樣，她學校的功課也都設法兼顧，學期末拿到了一筆獎學金。大二以後就很少從家裡拿錢了，經濟相當獨立。後來交了男朋友，兩個人也是齊頭並進，女孩並不覺得自己有什麼不如人的地方。這個女孩子講過一番話，媽媽覺得很有道理。「只要妳肯努力，妳想要的東西一定可以通過自己的雙手去爭取的。」一次旅行，一件價格不菲的裙子，偶爾的奢侈品，這些都是可以自己

去實現的。根本沒有必要去指望別人。”與其讓別人打傘，不如自己給自己打傘。媽媽是想告訴妳一個生活底線：未來妳一定要有經濟獨立的能力。女兒，媽媽希望妳可以活成自己最喜歡、最欣賞的樣子。用獨立、自尊自愛，來鋪設自己最舒服的生活方式。等妳長大了，妳就會明白！妳的安全感和自信，應該來自於妳能夠擺平一切的能力，和銀行卡裡有越來越多的餘額。而不是某個男孩子，三言兩語的情話和承諾。

三、關於感情的底線

媽媽給妳講個故事吧。在一個大森林裡，住著小白兔和小老虎。小白兔有一家糖果鋪，小老虎有一台冰淇淋機。兔媽媽跟小白兔說：「如果妳喜歡一個人，妳就給他一顆糖。如果對方也喜歡妳，當然也會回贈給妳。」小白兔喜歡上了小老虎，因太喜歡、太喜歡，忍不住就把整個糖果鋪都送給了小老虎。回家後兔媽媽問小白兔：「那小老虎喜歡妳嗎？」小白兔直點頭。兔媽媽又問：「那他為什麼不給妳吃個冰淇淋呢？」媽媽想告訴妳：**愛是相互的，從來都不是一個人付出，另一個人擁有。**後來啊，小老虎有了糖果店，小白兔說：「公園裡生意好，不如我幫妳把冰淇淋機推到那裡去賣吧。」夏天真熱，冰淇淋每天都賣得光光的。大家都在誇小白兔好聰明，可小白兔仍然一口冰淇淋都捨不得吃，就想等小老虎能親手送她一個。時間一天天過去了，小白兔終究沒有等到。最後她把糖果鋪和冰淇淋機都留給了小老虎，自己去了遠遠的地方。後來小白兔聽說，小老虎把冰淇淋機送給了小企鵝，和她一起住在了糖果店裡。糖要慢慢地給，給的太快太多，別人就不覺得甜了。女兒，不要無底線地委屈自己犧牲自己，就像妳無法叫醒一個裝睡的人，妳也無法感動一個不愛妳的人。就像之前媽媽給妳的讀的故事，生活在海洋深處的小美人公主愛麗兒，在一次偶然的情況下，遇到了人類王子，一見傾心。為了和王子永遠在一起，愛麗兒把美妙的歌喉送給了醜陋的巫婆，又簽下契約捨棄雙腿，還要忍受每走一步都像踩在刀尖的痛苦。然而王子並不領情，依然娶了人類的公主為妻。小美人魚最後的結局，只是跳入大海，化作了海上的泡沫。親愛的，愛情不是全世界，沒有人值得妳去放棄自己。妳知道一個人，在什麼時候顯得最卑微、最可憐，最沒有自尊嗎？就是在感情中仰視別人的時候。選擇了這麼一份委屈求全的感情，就會讓妳沒了底線沒了防線，越是妥協將就，活得越是心酸難受。

所以媽媽再三跟妳強調，**愛別人前要先愛自己！**不要把妳全身心的愛、靈魂和力量，作為禮物慷慨給予，浪費在不需要和受輕視的地方。

四、關於生命的底線

女兒，生與死是一個很沉重的話題，妳要認真聽！記得在某座談節目中提到：「裡面有個十二歲的小男孩，因為被媽媽罵了一頓，就服毒自殺了。」後來醫生費了很大力氣，也沒把他搶救回來。一條鮮活的生命，就這麼輕飄飄地消失了。可是在他父母的心裡，卻是永遠也無法釋懷的傷痛。我知道，妳看的故事書，動畫片和電影裡，有時候會有已經死掉的人和動物，以另一種方式重生的畫面。媽媽要向妳鄭重申明：那些都是錯的！生命是條單行道，絕不會有重來的機會。像妳這個年紀，並不能真正了解生命的可貴。而生命是一切資產中最高貴的東西，輕生是最最最傻的行為，妳絕對不能有一絲一毫的這類想法。當然，還有未知的意外！年初的時候，某個小學內發生了一起惡性殺人事件，20 個孩子受傷，3 個孩子重傷。再早些日子裡，某中學發生砍人事件，19 個孩子受傷，9 個孩子死亡，其中，有 7 個都是女孩子。媽媽看了以後心痛，也心慌。痛心這些孩子的離去，害怕妳也會遭遇這樣莫名的意外。路上有個爸爸是這麼跟他家女兒說的：我們這一生，總難免遇到惡人。當遭遇惡人時，如果妳沒有能力和他們對抗拼鬥，就應該打迂迴的戰鬥。不管手中的東西有多麼重要，都不應該和其發生正面衝突，最好的選擇應該是保命。因為生命高於一切，沒有什麼物品能比生命更重要。我們一生中，也總難免遇到傷心事。但不管遇到多大的傷心事，都不能選擇終結生命。自殺是解決問題中最愚蠢的辦法。

而以上這些媽媽想要和妳說的。世界越悲傷，妳要越快樂。人心越險惡，妳越要懂得自保。妳要承擔挫折，做一個樂觀向上，不退縮、不屈不撓、不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑戰的人。因為媽媽希望妳，可以體會到這個世界多彩多姿的那一面，同時感受生命的精彩紛呈，驕傲又勇敢地活下去。

(轉載自

<https://mamaclub.com/learn/%E8%A6%AA%E6%84%9B%E7%9A%84%E5%A5%B3%E5%85%92%E5%BC%8C%E5%AA%BD%E5%AA%BD%E6%83%B3%E5%91%8A%E8%A8%B4%E5%A6%B3%E6%9C%89%E9%97%9C%E7%82%BA%E4%BA%BA%E8%99%95%E4%B8%96%E7%9A%84%E3%80%8C%E5%80%8B%E5%BA%95/>)

4. 家長對本校發行的輔導園地給予正向回饋

班親會家長提問，各處室回覆一覽表			總務處	輔導室
班級	家長意見	學校答覆		
109	能否於空汙嚴重時(紅旗以上)調整體育課上課內容與場地?	這部分已於體育老師溝通，且協調上課地點。		
106	建議學校不定期針對不同主題舉辦講座(如：有效時間管理、學習記憶、如何增加學習動機...)	本校每周二第二節為班、周會時間，學務處、輔導室、教務處會辦理各式宣導活動，也感謝家長提供相關資訊，會再與各處室討論後評估合適宣講主題。	110	學校蚊子超級多，請校方能夠改善這個問題。
106	建議午餐時間可以讓學生聽英文廣播或觀賞大家說英語，以提升學生的英文能力。	已聘請外籍老師對二年級的學生，規劃每一節英語會話課程，讓本校的孩子更具有國際競爭力。 目前午餐時間主要以瞭解時事、宣導特定教育影片等方向進行規畫，也感謝家長提供的意見。	106	學校是否規劃每班裝設冷氣？若有，請問何時可以安裝？若還在規劃中，請問是否有相關配套？
				學校定期會請廠商做病媒蚊噴藥，本季於4/17已執行噴藥並搭配施做清除跳蚤，若於噴藥後還是出現蚊蟲過多的情形，會再請廠商到校加強。
				已規劃班班有冷氣，目前進行到冷氣線路配電圖送審，接著是規劃線路工程施做，並裝設冷氣，目標明年底以前完成。
				輔導室定期會發放與「生涯發展」、「性別平等」、「生命教育」、「家庭教育」相關的好文與各班同學分享，文章除了會張貼在各班的佈告欄外，也會請輔導老師利用課堂做宣導。

5. 校刊刊登家庭教育活動剪影

109學年度 慶祝母親節 3對3 籃球賽



本學期為了慶祝母親節及鼓勵同學熱愛體能運動，特別在母親節前夕(5/2)舉行3對3籃球賽。總計有24隊選手報名參加，其中還有4隊是女子組哦!當比賽開始後，同學們在烈日下努力爭取好表現，精神讓人感動，最後在經過一陣激烈的廝殺後，前三名的隊伍分別是：

男子組-第1名：隨便打隊
第2名：森有牛奶糖隊
第3名：霸合宇翔隊

女子組-第1名：So good
第2名：米奇蛋蛋屋隊

109學年度 學生健康護照封面彩繪比賽

學生健康護照是由教育局策畫、各學校印製的健康手冊，裡面可以記載學生的各項健康相關紀錄與施行狀況。為了幫助同學能善加運用此手冊，衛生組特別舉辦封面彩繪比賽，讓學生能發揮所長，並且將單調的封面變得更豐富多元！



6. 本校獨立研究參賽作品融入家庭議題榮獲第二名

設備組 忠孝熊讚！

＊中華民國物理教育學會
2020全國科學教具創意設計競賽
203馬允中南區第三名
作品名稱：從龍眼乾談壓力，並探究至液體壓力及自製教具

＊臺南市109年度國中學生獨立研究 第二名
211魏家瑄、洪翊齊、陳宇翔、葉育佑
201黃郁昕、周育禾
作品名稱：我的三倍券不是「我的」三倍券-國高中生三倍券使用之親子態度調查
指導老師：陳認龍、林世欣




7. 教室佈置主題融入家庭教育議題



