

# Real

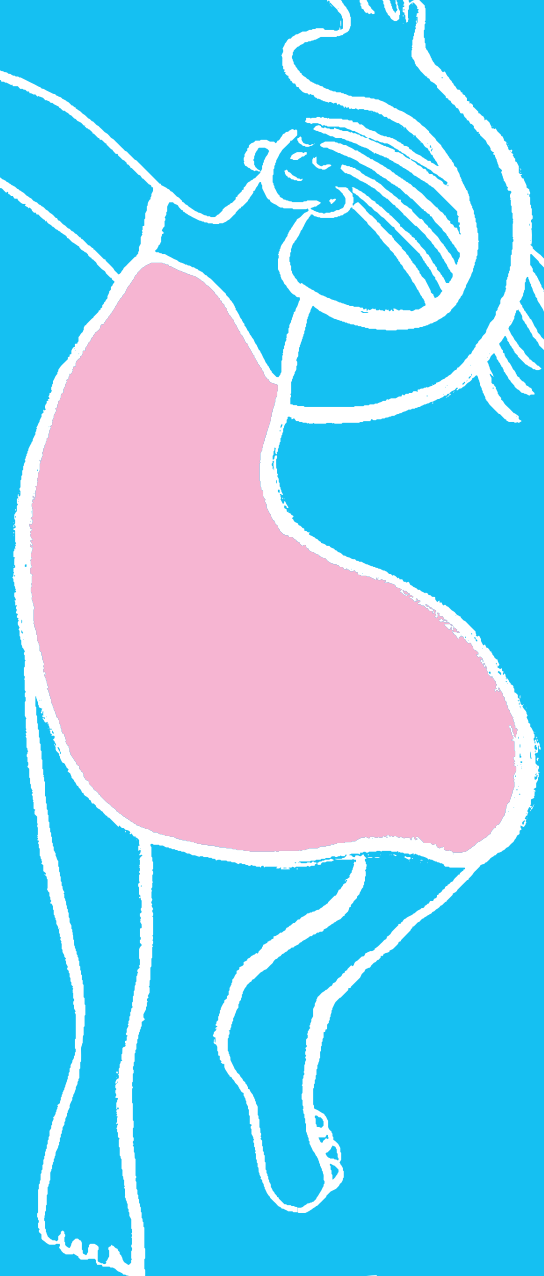
8.16 → 8.17  
戶外市集



8.15 → 8.17  
青少年劇場

台積電青少年劇場計畫

# Me



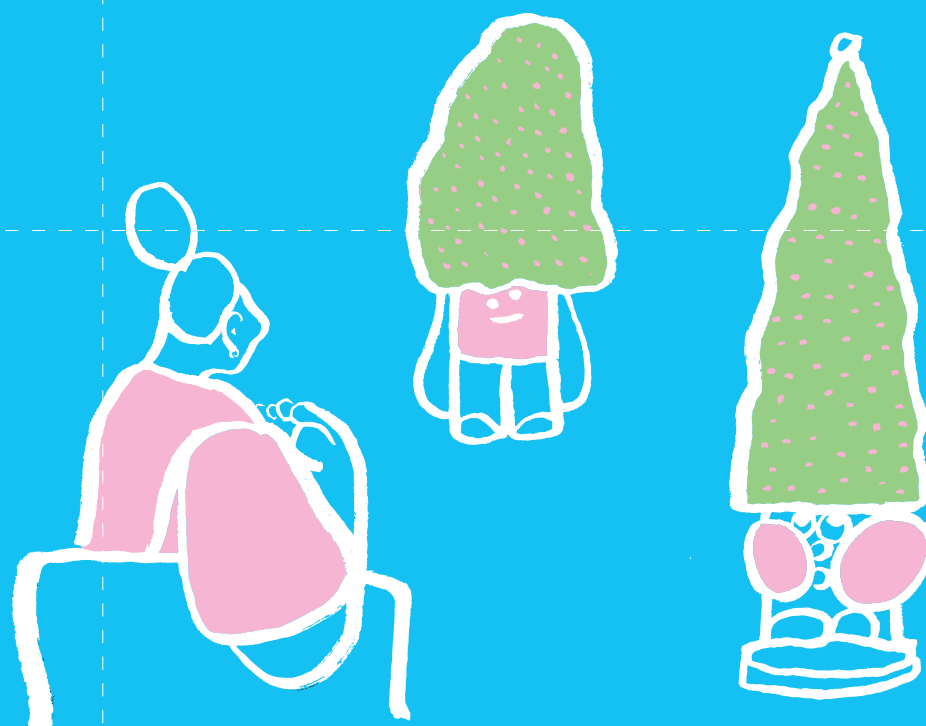
# Real Me

# 真實的 我

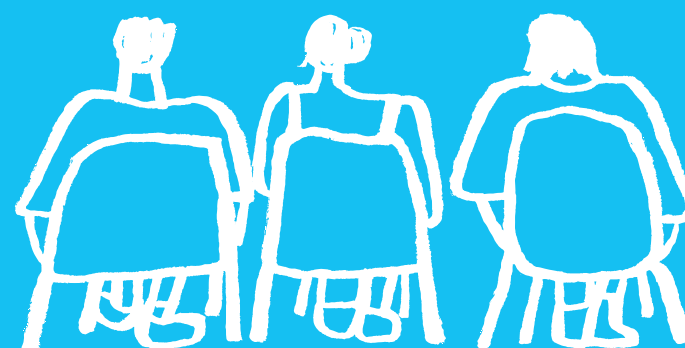
2025  
十六歲  
正青春  
藝術節

7.19 → 7.20

臺南街頭文化月  
POWER  
SUMMER  
聯合舞展



16  
Years old  
Festival  
7.5 → 8.31



## 交通資訊

臺南文化中心  
701臺南市東區  
中華東路三段332號

### 公車 BUS

臺南文化中心週邊公車站點  
3路 - 文化中心(台糖長榮酒店)  
15路 - 巴克禮公園(長榮酒店)  
62路 - 文化中心(台糖長榮酒店)  
紅3路 - 巴克禮公園(長榮酒店)或文化中心(台糖長榮酒店)  
紅4路 - 巴克禮公園(長榮酒店)

### 高鐵 HIGH SPEED RAIL

搭乘高鐵抵達高鐵臺南站，搭乘大眾運輸或計程車

### 臺鐵 RAILWAY

搭乘高鐵抵達高鐵臺南站，搭乘大眾運輸或計程車

### 自行開車 DRIVE

可從國道1號下仁德交流道，往臺南市區方向

指導  主辦  合辦 

協辦  臺南SFC街舞團 贊助  台積電文教基金會

《16未來式：青春小劇場市集》規劃執行 岫岫市、無需創意整合行銷有限公司

廣告



十六歲  
正青春  
藝術節

探索 Real Me—真實的我  
擁抱青春夢想啟航

十六歲，青春如詩，充滿無限可能與對未來的憧憬。臺南市政府文化局以府城特有的文化傳統「做十六歲」成年儀式為基石，將臺南文化中心化身為青少年揮灑創意與藝術的樂園。



今年「16歲正青春藝術節」以《Real Me — 真實的我》為主題，透過豐富多元的藝文活動，為剛踏入人生新篇章的青少年提供自由創作與展現才華的平台。青春能量在這裡化作色彩、故事與表演，鼓勵青少年探索內心真實的聲音，發揮創意，擁抱天賦，展現獨特自我。

青少年劇場由臺南市政府文化局與影響·新劇場合辦，並獲台積電文教基金會支持，邁入第11年，以「看戲、做戲、扮戲」三個面向深入體驗劇場藝術。今年劇場以《Authentic》為主題，聚焦人工智能（AI）浪潮與網路時代，探討青少年如何在真實與虛擬之間找到自我、理解世界。

除劇場演出外，也規劃不同亮點活動，包含《POWER SUMMER》系列街舞及街頭藝術活動、戶外展演市集、浮游人BO《往山裡去，從心回來》特展、楊富閔主題演講：「寫給台南团仔—重讀我的第一本書《花甲男孩》」、插畫家吳冠儀&鄭元欽、A RAY & 風速新營、林家維(Barry) & 鄭斐齡(Feeling)、林致維(藝術蝦 Artshrimp)等帶來精彩的講座，打造全方位的藝術體驗，動靜兼具。透過各領域藝術達人的指引，這些活動既是一道青春指南，為青少年點亮方向；亦是一面鏡子，幫助於其中發現真實的自我。藝術成為青春的語言，聆聽心底的聲音，激發潛能，自信展現獨一無二的風采。

2025十六歲正青春藝術節《Real Me — 真實的我》，陪伴青少年完成屬於當代的「成年禮」，誠邀青少年一同探索自我，定義屬於青春的真實樣貌！

《16未來式：青春小劇場市集》

戶外市集 8.16-17 (六、日) 14:00-19:00  
戶外表演 8.16-17 (六、日) 每日15:00開秀  
地點 臺南文化中心 假日廣場

當成年禮撞上Z世代，一場超狂的青春藝術劇場——  
《16未來式：青春小劇場市集》邀你一起轉大人！



8.16-17 (六、日)，臺南文化中心假日廣場變身「戶外小劇場」，10大主題小劇場+戶外劇場演出，50+品牌大集合，每個品牌都將是一場即興舞台秀，甜點、插畫、手作、復古、美食、香氣…你想得到的青春元素通通在線！

這裡沒有觀眾，人人都是主角！在「靈魂寫生劇場」讓插畫家畫出你的內心小宇宙，在「老靈魂劇場」挖寶年代感的潮流，還有「甜點師小劇場」、「攝影棚劇場」讓你拍爆吃爆逛爆！現場還有藝術家限定設計閃亮亮的當代「成年門」裝置等你穿越轉大人，儀式感滿滿、打卡絕對炸！

16 Years old  
給剛滿16歲的你

只要你出生在97年9月到98年8月，現場完成成年禮就能領到專屬Real Me自拍鏡+表情貼紙，現場還能找出自己的MBTI，拍下最真實的自己，秀出最真的你！

再送限量插畫家小虎day by ericoco設計的超Q香火袋！  
只要加入「臺南藝友」或用文化幣換購物金，就有機會免費帶走，數量有限，錯過慫心肝！

16歲只有一次，來這裡把夢想演好演滿！

影響·新劇場 榮獲Taiwan Top臺灣國家傑出演藝團隊，以劇場作為社會服務與行動的推進器，致力文化平權、兒童與青少年劇場、共融藝術與青年藝術家培育等。劇團作品跨域多元，如互動科技、口述歷史、紀錄劇場、環境劇場及博物館劇場等。策畫主辦之青少年劇場「十六歲正青春藝術節」、「青少年扮戲計畫」、「青春好莎！」、扶植青年藝術發展「新聲·誕」、身心障礙劇場「藝術大無限」、「激發創造力專案」、「臺灣女性生命史應用及演繹計畫」、「文化體驗教育」等計畫皆深獲好評。



報名Qrcode

青少年劇場《Authentic》

8.15 (五) 19:00 | 8.16 (六) 14:00 / 19:00 | 8.17 (日) 14:00  
地點 臺南文化中心 原生劇場

第11屆 青少年扮戲計畫《Authentic》  
每年暑假非看不可的作品！由台灣青少年劇場指標性劇團「影響·新劇場」帶領16-18歲的高中生在劇場「做十六歲」。青少年演員完成戲劇探索、劇場實務與售票演出，將對生命、社會的熱愛與關懷，實踐於劇場舞台，展現青春的行動力量，成為最特殊的當代成年禮。

票價：500元 (OPENTIX售票系統)  
早鳥優惠：7.7前享75折優惠  
青春限定：高中(含)以下優惠價300元  
16-22歲「青年席位」5折  
家人同行：2人以上團購享85折  
\*本節目為青少年劇場，建議9歲以上觀眾購票觀賞  
\*本計畫受文化部媒合演藝團隊進駐藝術場所合作計畫支持



互動GO！戲劇體驗

7.19 (六) 13:30 / 15:00  
地點 臺南文化中心親子藝術空間

透過戲劇遊戲及即興演出，創造跨世代的雙向交流，一同共融同樂。7月19日為兒童專屬場次，邀請親子同樂，透過遊戲、互動、分享、演出，世代交流共享生命故事，歡迎大小朋友一起來聽、說、玩、演故事。



報名資訊詳見影響·新劇場臉書專頁

高中校園戲劇講座 & 演出

|                                |                           |                   |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------|
| 新豐高中、德光中學<br>後壁高中<br>南科實中、慈濟高中 | 新營高中、興國中學<br>臺南二中<br>新化高中 | 家齊高中、臺南高商<br>成大南工 |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------|

由影響·新劇場前進校園，為青少年打開戲劇之門，認識表演藝術，幽默生動演出「青少年扮戲」精彩作品，吸引高中生一窺劇場風貌！

青少年劇場  
觀察員

想深入了解青少年劇場，用文字呈現年輕觀點？立刻報名，深入幕前幕後讓你的想法被看見！  
主題課程 × 排練觀摩 × 演出觀賞 × 觀察書寫 × 專業對談  
地點 臺南文化中心  
時間 7.24、7.30 | 8.15、8.16、8.20  
※詳細資訊請參考影響·新劇場粉絲專頁

視覺插畫藝術 特展

往山裡去，從心回來

8.8 (五)-8.24 (日)  
地點 臺南文化中心第一藝廊 藝術家 浮游人

這片內心的風景，其實是每個人生命中的寶藏。探索這些風景，是發現自我、擁抱獨特性的關鍵。每個人都有屬於自己的「星光」，值得被看見並勇敢展現出來。我希望藉由這次展覽，鼓勵青少年探索內心的光芒，展現真實的自我，並擁抱自己的獨特性，讓這些特質成為生命中的驕傲。



大自然的刮畫體驗工作坊

8.17 (日) 14:00-16:00  
地點 臺南文化中心第一藝廊 藝術家 浮游人

透過刮畫的獨特創作方式，引導參與者發揮想像力，描繪心目中的自然風景。在創作過程中，不僅能提升專注力與藝術表達能力，還能感受自然的療癒力量。課程適合所有對藝術與大自然有興趣的朋友，無需繪畫經驗，歡迎一起探索內心與大地的連結！參與者將獲得紀念品一份，為這場美好的創作旅程留下獨特回憶。



講座報名方式

- ✦ 採ACCUPASS線上報名，名額有限，額滿為止
- ✦ 活動開始前10分鐘開放現場候補報名者依序入場
- ✦ 為維護活動品質，敬請準時報到，逾時者將由工作人員協助安排入座



集點卡好禮

- ✦ 參與以下5場講座任其中3場，即可兌換精美文具一份
- ✦ 參與滿5場講座可參加壓軸抽獎，有機會獲得36色畫筆一盒 (共4名幸運得主)

專題講座

寫給臺南团仔 - 重讀我的第一本書《花甲男孩》

8.16 (六) 14:00-17:00

地點 臺南文化中心國際廳會議室  
講者 楊富閔

文學，你要去哪裡？二零二五年，《花甲男孩》發行十五週年。歷經電視、電影、漫畫、有聲劇等不同形式的轉譯衍生。本次演講楊富閔將從台南出發，回顧歷來作品，並分享文學內容與跨域製作的多重可能。



青春不設限，畫出自己的出路

沒有名字的繪本 - 不完美的繪本創作獻給正要開始的你



8.10 (六) 14:30-16:30

地點 臺南文化中心國際廳會議室  
講者 沒有名字的繪本工作室 (吳冠儀&鄭元欽)

靈感滿滿卻畫不出來，可能不是缺乏能力，而是卡在對「完美」的期待裡。本場講座將帶領大家理解創作中理想與現實的落差，反思內化的美感標準如何成為無形壓力。透過實務分享與引導練習，學習放下對成果的執念，專注於當下每一次筆觸，從「能做什麼」重新建立創作信心。講者也將分享學員的獨立繪本，鼓勵你欣賞不完美的作品，也欣賞此刻的自己。

插畫靈感指南 - 從風格塑造到品牌發展

8.17 (日) 14:30-16:30

地點 臺南文化中心國際廳會議室 講者 A RAY & 風速新營

風格與品牌經營並非一蹴而就，即使是資深插畫家仍持續探索。本次講座邀請兩位風格迥異的創作者，分享從起步、經營到獲利的經驗，探討如何塑造個人特色、找到市場定位，並在變動環境中成長。無論你是新手或已開始接案，這場對談將帶來實用建議與靈感，幫助你發現更多可能，找到屬於自己的創作之路。



插畫實戰指南 -  
接案技巧與市集展售全攻略

8.24 (六) 14:30-16:30

地點 臺南文化中心國際廳會議室  
講者 插畫觀測室-林家維(Barry) & 鄭斐齡(Feeling)

想接案、擺攤卻不知道從哪開始？插畫觀測室的Barry與Feeling將分享接案流程與展售技巧，帶來實用經驗，幫助創作者找到屬於自己的職涯方向。從第一個插畫案到首次成功擺攤，他們的實戰分享將激發你的創作靈感與行動力！



畫出你的故事 - 創作概念與實現過程

8.31 (日) 14:30-16:30

地點 臺南文化中心國際廳會議室 講者 林致維 (藝術蝦 Artshrimp)



當面對著台灣美術史上的風景繪畫，我們一定程度會把自己置身於當時的時空，想像著當時的生活場景。在此次的講座中，藝術蝦將會追尋前輩畫家們的足跡，進行了一次深入的實地探訪。帶領觀眾們走過大稻埕、淡水、鹽分地帶等地。並以此為起點，分享在散步的過程中，創作者是如何將心中的景象創出來，回望歷史，描繪出屬於當代的台灣風景。

臺南街頭  
文化月

執行單位  
臺南S.F.C  
街舞團



你和我的16歲嘻哈事 文化講座

[需掃QR CODE報名]

敲・韻者的節奏流

7.5 (六) 14:30

地點 臺南文化中心 原生劇場

講者 人四・POPO J 主持人 陶子 DJ 老張

「塗」「旅」行者們的大冒險

7.12 (六) 14:30

地點 臺南文化中心 原生劇場

講者 SALU 林子竣・Patter 培特  
主持人 陶子 DJ 老張

邀請業界達人一同來分享嘻哈文化、街頭藝術當中的經歷，藉由不同觀點所切磋出的火花，使嘻哈意念更容易融入生活當中。

嘻哈酷體驗課程

[需掃QR CODE報名]

[更多活動報名資訊請掃QR CODE]

7.6 (日)、7.13 (日) 14:00-17:00

1. DJ體驗課程：7.6 (日) | 第三藝廊會議室/對象為十歲以上 | 限10人  
擁有成為DJ的初步概念及體驗音樂混音的樂趣，名額有限，不要錯過！
2. 塗鴉體驗課程：7.6 (日) | 西側迴廊/對象為十歲以上 | 限15人  
廣大迴響的塗鴉課程開課啦！拿起噴漆罐一起體驗個性的街頭藝術吧！
3. 街舞體驗課程：7.13 (日) | 西側迴廊/對象為國小、國中學生 | 限30人  
歡迎一起來跟著音樂舞動身體，釋放滿滿的能量！
4. 饒舌體驗課程：7.13 (日) | 第三藝廊會議室/對象為國中、高中職學生 | 限10人  
想嘗試寫出屬於自己的饒舌音樂嗎？一同來體驗勢不可擋的饒舌音樂風潮！



國高中職聯合舞展

7.19 (六) 16:00-21:00

地點 臺南文化中心 假日廣場

國、高中職社團戶外街舞、饒舌、唱跳熱血演出，藝起融入年輕學子的街頭嘻哈展演，Hip hop一夏。

POWER  
SUMMER  
2025

BACK TO  
THE  
PARTY!!

戶外派對

7.20 (日) 16:00-20:00

地點 臺南文化中心

回到派對，不僅有多元的演出，感受DJ播放不同風格的音樂氛圍，就讓我們享受節奏，一起搖擺吧！

街頭FUN 市集

7.19 (六) -7.20 (日) 16:00-21:00

地點 臺南文化中心 假日廣場、園區迴廊 執行單位 臺南S.F.C街舞團

將街頭流行聚集在臺南文化中心，現場不僅有好吃好玩，更有熱力四射的表演等著各位，一起來感受不同的文化風貌。

臺南藝友會員 特約商家

正青春藝術節 · 限定優惠組合  
青檸一夏

優惠期間 8.4-8.17  
西西里冰咖啡+牛奶森吐司蛋沙拉三明治  
限定優惠價\$110 (原價\$125)  
蜂蜜檸檬氣泡+牛奶森吐司蛋沙拉三明治  
限定優惠價\$100 (原價\$115)

注意  
事項

1. 每人每日限購2組。出示臺南藝友會員，享有以上組合優惠。
2. 出示臺南藝友會員，享飲品9折優惠。
3. 因每日三明治數量有限，建議提前在木木森咖啡茶善店官方Line預約較能確保會員權益。
4. 活動期間，一般木木森茶善店會員優惠，恕無法與活動優惠併用。
5. 活動期間，臺南藝友會員優惠，恕無法同時併用。



優惠期間 8.4-8.17  
出示會員相關證件  
凡點主餐系列，升級套餐只要+\$55  
每位會員限定兩份